

# VOCÊ É INSUBSTITUÍVEL

"Você pode e deve  
escrever os capítulos mais  
importantes da sua história  
nos momentos mais difíceis  
da sua vida"  
Augusto Cury

DIA 14 DE JUNHO

9HS

SESI JAIARA

INSCRIÇÕES

[GABJIJ.ANAPOLIS@TJGO.JUS.BR](mailto:GABJIJ.ANAPOLIS@TJGO.JUS.BR)

(62)3329-3100

## Curso Formação de Multiplicadores do Projeto:

**“Você é Insubstituível – uma vacina emocional contra o suicídio e transtornos emocionais”,** Um programa 100% gratuito, desenvolvido pelo Estado da Arte para “Academia de Gestão da Emoção – Augusto Cury” e “Escola da Inteligência” (AGE), que será ministrado pela equipe do Instituto Augusto Cury em parceria pelo Juizado da Infância e Juventude de Anápolis. Público alvo: profissionais da área de saúde, educação e demais órgãos do Município que trabalham com adultos e adolescentes. Tendo o compromisso de replicar o projeto para demais profissionais.

Vale lembrar que consiste em um programa de prevenção ao suicídio, bullying e transtornos emocionais e decorre da reflexão da seguinte temática:

*“O relógio não está a nosso favor. Infelizmente, a cada 40 segundos, uma pessoa suicida-se no mundo. Estamos diante da maior epidemia de todos os tempos. O que grande parte dessas pessoas não sabem – porque não aprenderam – é que com as ferramentas certas de gestão da emoção, elas podem reeditar seus traumas do passado, construir ‘novos futuros’ e conquistar uma vida mais leve, saudável e livre. Este programa é nossa contribuição para o mundo”(www.voceesubstituivel.com.br).*

## PROGRAMAÇÃO

Serão tratados os quatro módulos do programa no dia 14 de junho com os seguintes temas:

<b>9h</b>	Cadastro e coffee break
<b>9h30</b>	Abertura
<b>10h</b>	“Um novo capítulo na sua história”
<b>11h</b>	“Reeditando memórias traumáticas”
<b>12h às 13h30</b>	Intervalo para almoço (Será oferecido almoço no local)
<b>13h30</b>	“Bullying e preconceito”
<b>15h</b>	“Momento de recomeçar”
<b>16h30</b>	Encerramento

## **INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

### **Inscrições via E-mail:**

**[gabjij.anapolis@tjgo.jus.br](mailto:gabjij.anapolis@tjgo.jus.br)**  
(inscrições sujeitas a confirmação)

**Enviar para inscrição:**

Dados pessoais

Local de trabalho

Área de atuação

Contato telefônico e e-mail

**Contato: (62) 3329-3100**

**(62) 3329-3105**

**Falar com: Leidy, Janete,  
Dorinha ou Elmira**

### **REALIZAÇÃO:**

**Juizado da Infância e Juventude de Anápolis**

**Parceria:**

Instituto Augusto Cury  
Academia de Gestão da Emoção  
[www.voceeinsubstituivel.com.br](http://www.voceeinsubstituivel.com.br)

**Apoio:**

**Prefeitura de Anápolis**

**Associação Cruzada Pela Dignidade**

**SESI - Jaiara**