

Conheça os profissionais
incríveis que farão parte dos
painéis desse evento

Semana do Servidor 2021

Poder judiciário do Estado de Goiás

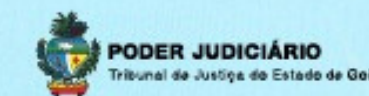


PODER JUDICIÁRIO
Tribunal de Justiça do Estado de Goiás

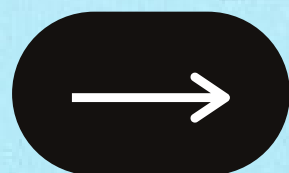
“A mais honrosa
das ocupações
é servir o público
e ser útil ao
maior número
de pessoas.”

Michel de Montaigne

28 de outubro
Dia do Servidor Público



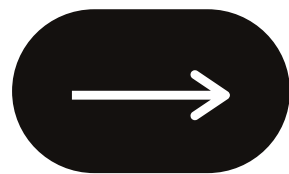
Roda de conversa: Como ter Mais Saúde Mental em Teletrabalho e na Vida?



Nessa Roda de Conversa, estes profissionais especialistas debaterão as estratégias para alcançar mais saúde mental diante das perspectivas e exigências do teletrabalho e da vida, de um modo geral.

Você não pode perder!!!

Conheça quem são nossos debatedores neste Painel.

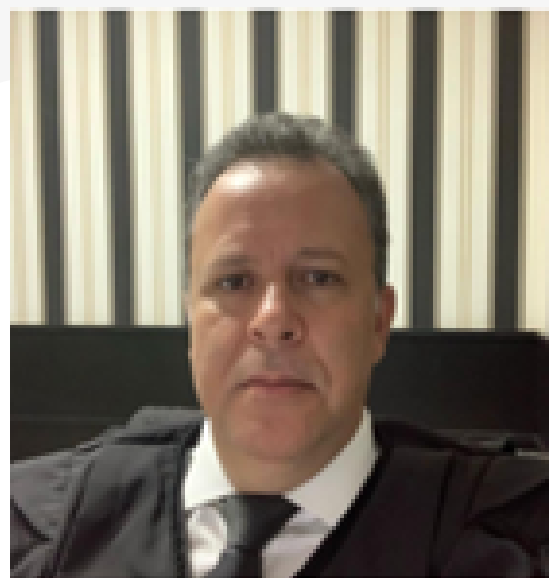


Lia mais em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2021-09/pfizer-pesquisa-revela-impacto-da-pandemia-na-saude-mental-de-jovens>

Segundo o psiquiatra e pesquisador da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), Michel Haddad, a pandemia contribuiu para expor um aumento dos casos de transtorno mental que já era percebido nos anos anteriores. “A pandemia escancarou esse problema, mas isso já vinha acontecendo de longa data, especialmente nas últimas duas décadas”, destacou.



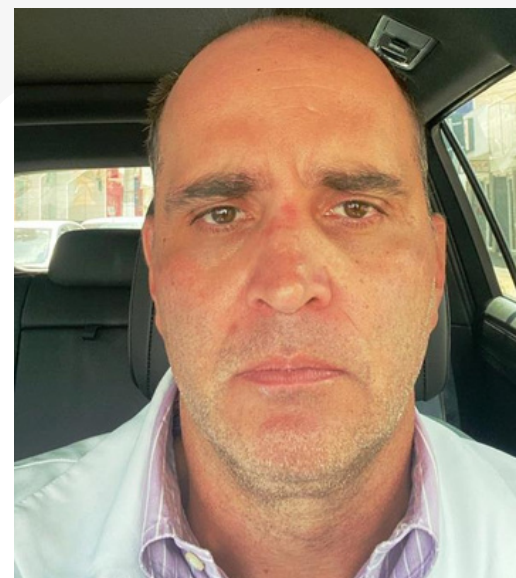
Roda de conversa: Como ter Mais Saúde Mental em Teletrabalho e na Vida?



·Dr. Heber Carlos de Oliveira
-Juiz de Direito e Diretor do Foro desta Capital.



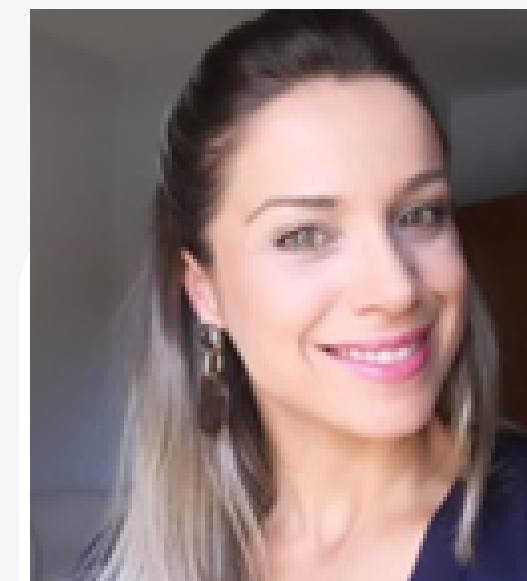
·Dra. Kênia Volpato
-Psicóloga do Centro de Saúde, Psicóloga Clínica; Gestalt-terapeuta; Neuropsicóloga; Psicóloga Jurídica e Mediadora de Conflitos pelo Conselho Nacional de Justiça.



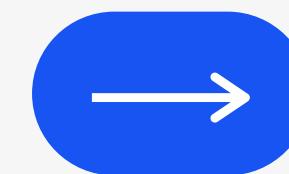
·Dr. Leo de Souza Machado
-Médico psiquiatra do Centro de Saúde do TJGO. Psiquiatra clínico e forense, membro titular da associação brasileira de psiquiatria .



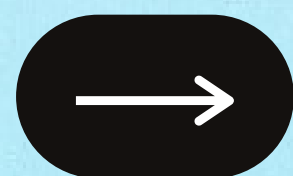
·Fabrício Duarte de Sousa
-Presidente do Sindjustiça; Graduado em Administração; Servidor desde 1997 e sindicalista desde este ano.



·Mediadora: Patrícia Magalhães, servidora da Diretoria de Recursos Humanos.



**Roda de Música:
Show de Abertura
(presencial no Auditório José
Lenar de Melo Bandeira e
transmissão on-line)**

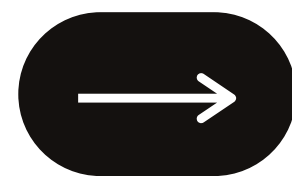


Conheça quem são os nossos magistrados e servidores que, nas horas extras, tocam e cantam MUUUIITTOOOO.

Para saber mais sobre nossa cantora passe no:
<https://www.instagram.com/maracristinacantora/>

Siga também o “grupomusicalbaiaodedoisgyn” no Instagram:
https://www.instagram.com/grupomusicalbaiaodedois_gyn/

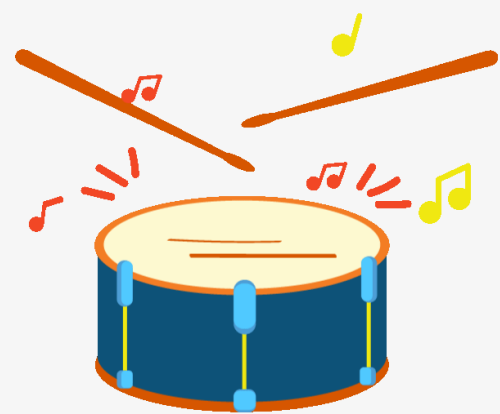
Ou se increva no Canal do YouTube:
<youtu.be/OcpK3u-d0zQ>



**Será um momento de
muita descontração e
música boa!!!**

Você não pode perder!!!





Nossos artistas



·Aldo Guilherme Saad, Juiz Auxiliar da Presidência e **Baterista**.

·Sebastião José de Assis Neto, Juiz da 22ª Vara Cível da Comarca de Goiânia e **Guitarrista**.

·Mara Cristina Ferreira, servidora da Coordenadoria da Mulher e **Cantora**.

·Alexandre Paiva Veiga, servidor da Corregedoria-Geral da Justiça, integrante e responsável pelo Grupo Baião de Dois, **Voz e Acordeon**.

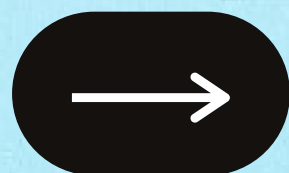
Participações Especiais

·Junior Mamede (Voz e Violão)

·Emídio Queiroz (Violão e Guitarra)



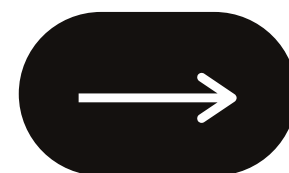
Aposentadoria: Novas Regras, Novos Cálculos- o que Você Precisa Saber?



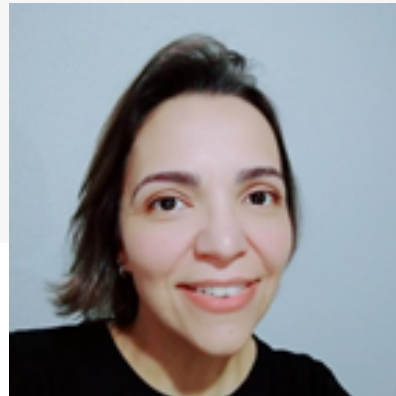
Neste Painel serão discutidas as mudanças na Previdência e as implicações delas para os servidores e servidoras estaduais... Mas, não pára por ai, e essa equipe esta pronta para te ajudar a fazer os cálculos, dentro dessas novas regras. Pega papel e caneta e vem!!

Você não pode perder!!!

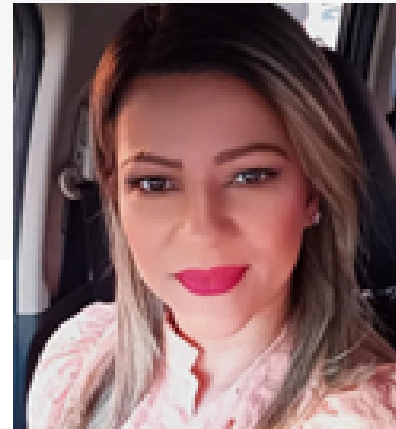
Conheça quem são as painelistas



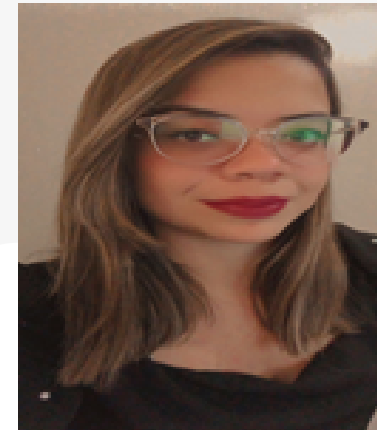
Equipe PrevCom



Aline Almeida
-Gestora de Atendimento da Prevcom BrC; Graduada em Direito pela Unigoías; Especialista em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho (PUC-GO).



Thalita Botelho
-Especialista em Vida e Previdência Complementar para Servidores Públicos Estaduais; Representante Prevcom Goiás e Graduada em Publicidade e Propaganda (UFG).
obust backend support.



Alinny Gama
-Especialista em Vida e Previdência Complementar para Servidores Públicos Estaduais; Representante Prevcom Goiás e Formação em Gestão de Recursos Humanos pela Estácio.



Sylvia Fernandes
Especialista em Vida e Previdência Complementar para Servidores Públicos Estaduais; Representante Prevcom Goiás; Formação em Administração de Empresas(UPC).

Que Time!!!

Agenda ai!





“

A Saúde Mental no Serviço Público

O DESAFIO

A discussão sobre saúde mental no trabalho vem ganhando um grande espaço no âmbito mundial. No setor público, isso não é diferente: muitos casos de adoecimentos mentais podem ser causados por situações no ambiente de trabalho, como assédio, pressão, fadiga e estresse. Como podemos utilizar ferramentas diagnósticas para antecipar os riscos de adoecimento mental dentro do serviço público por meio da coleta e análise de dados? E depois de identificados, Quais são as estratégias para melhoria?

”

Leia mais em: <https://desafios.enap.gov.br/index.php/desafios/deteccao-de-riscos>



Palestrante
Dr Diogo Lara



Para saber mais sobre este
palestrante, acesse:
<https://www.diogolara.com.br/>
<https://www.cingulo.com/>

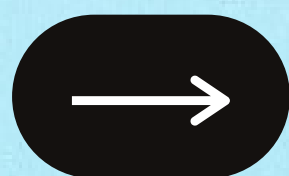
Imperdível!! Nosso palestrante fará, com quem estiver presente, o que ele chama de **CIRURGIA MENTAL.**

-Médico Psiquiatra e neurocientista;
Professor universitário e autor de livros
sobre temperamento, humor e autoestima;
Sócio fundador do “Cíngulo”- aplicativo
para Avaliação de Saúde Mental,
Autoconhecimento e Promoção da Saúde
Emocional, amplamente difundido no
Brasil; Palestrante com vários artigos
publicados em revistas internacionais
sobre os temas que aborda.



PODER JUDICIÁRIO
Tribunal de Justiça do Estado de Goiás

Palestra: Gestão Financeira: Aprenda como Fazer Render o seu Dinheiro.

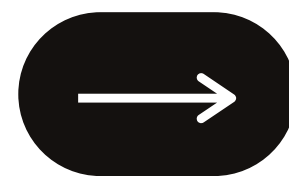


Dinheiro não sobra no final do mês?

Sempre pensa onde foi que gastou, com o que ou por que não conseguiu fazer aquela viagem que queria tanto? Esses e outros tantos questionamentos sobre a vida financeira serão contemplados neste painel e serão discutidas estratégias práticas que melhoram a sua vida financeira.

Essa palestra é para você. Nesse bate papo, nosso especialista promete arrasar, tirar dúvidas e te dar soluções práticas. Se inscreveu?

Você não pode perder!!!



Nosso palestrante master



- **Lucas Pellaquim Barros**
-Engenheiro Civil com formação master em Investimentos e Private Banking pelo IBMEC e InfoMoney; CEO do Perfil de Investidor: empresa do ramo de educação financeira que produz conteúdos, cursos e mentorias on-line.

Para saber mais:

Para saber mais sobre o trabalho deste palestrante, acesse:

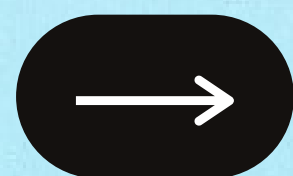
YouTube:

<https://youtube.com/c/PerfildelInvestidor>

Instagram:

<https://www.instagram.com/lucas.perfil/@lucas.perfil>

Mindfulness - Como Parar, Concentrar e Acalmar-se em um Mundo que não Pára? Como? (OFICINA PRÁTICA ON-LINE)



Mindfulness "atenção

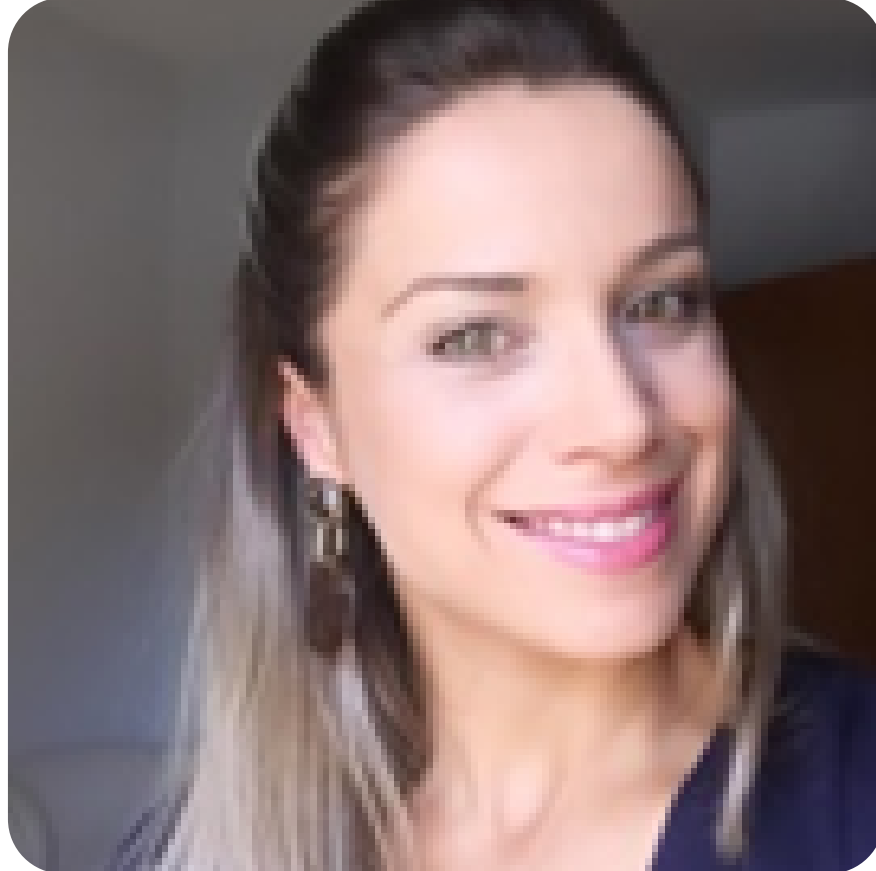
plena":

O método Mindfulness propõe incentivar os colaboradores a desligar o "modus operandis MULTITAREFAS", ou seja, a intenção é fazer com que o servidor e servidora do Poder Judiciário Goiano consigam se concentrar total e intencionalmente no presente e desenvolvam seu trabalho com mais qualidade e menos estresse.

Parece contraditória tal proposta, quando se pensa em prazos e resultados institucionais, metas e desafios estratégicos, mas o incremento à produtividade proposto por esta técnica ocorre pela qualidade que se ganha praticando. O servidor(a) passa a dar ao tempo e à tarefa que deve ser executada, à organização do trabalho, ao relaxamento pessoal (aprende sobre isso). Isso previne o estresse e o esgotamento mental no trabalho, bem como melhora do foco e a diminuição da dispersão durante a execução das atividades laborais.

Bora aprender?

Painelistas



• Daniella Botelho

- Servidora da Escola Judicial do Tribunal de Justiça do Estado de Goiás; Professora em cursos de Gestão de Pessoas e Liderança; Especialista em Gestão de Pessoas: Carreira, Liderança e Coaching (PUC-RS); Graduada em Fisioterapia e especialista em Fisioterapia do Trabalho pela ABRAFIT; Graduanda em Psicologia PUC-GO; Palestrante, facilitadora e coach em inteligência emocional e social.

Para saber mais sobre o trabalho desta palestrante, acesse:

<https://www.instagram.com/daniibotelho/>
Perfil: daniibotelho

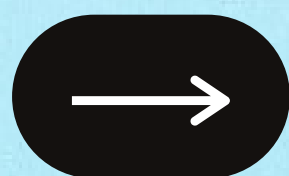
• Patrícia Magalhães

-Servidora da Diretoria de Recursos Humanos TJGO; Graduada em História na PUC-Goiás; Especialista em Gestão Pública e em Gestão de Pessoas, Carreira e Liderança e Coach pela PUC-RS; Palestrante de Desenvolvimento Pessoal e professora na Escola Judicial de Goiás.

Para saber mais sobre esta palestrante, acesse:

https://www.instagram.com/patricia.magalhaes_/
Perfil: patricia.magalhaes_

Roda de conversa do Liderar é Servir: Como Conviver Melhor com as Pessoas em seu Trabalho, Família ou em Qualquer Meio Social?



Se comunicar melhor pode mudar sua vida!

- Você já viveu ou presenciou problemas de relacionamento dentro da equipe de trabalho?
- Você acredita que a comunicação poderia melhorar ou resolver essa situação?
- **Marshall Rosenberg da CNV enfatiza: "90% de nosso sofrimento acontece por causa de nossas interpretações!" O que você pensa sobre isso?**
- Você já disse ou ouviu, numa discussão: "Não é o que você fala, mas como você fala!"?

Você acredita que a comunicação pode mudar as relações, a produtividade, o clima e o engajamento da equipe? E também mudar os relacionamentos em casa ou em qualquer meio social?

Então, esse bate papo com estas especialistas é para Você!!

Nossas Painelistas



- **Ana Paula Vilela Leite**

-Servidora da Ejug; Psicopedagoga e Coordenadora Pedagógica na Escola Judicial de Goiás- Ejug; Especialista em Desenvolvimento Humano e Psicologia Positiva (IPOG-GO) e em Mediação da Aprendizagem pelo Centro Brasileiro de Modificabilidade Cognitiva; Coordenou o Programa Liderar é Servir – Treinamento e Desenvolvimento de Competências para líderes – servidores e magistrados do TJGO, ofertado em 2018-2019.

-

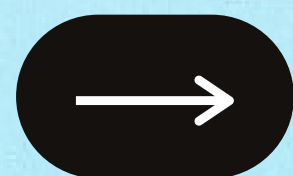


- **Thayssa Maria Gracia Moiana**

-Psicóloga do TJGO, atualmente no Centro Educacional Infantil TJGO; Graduada em Psicologia pela UnB; Especialista em psicologia clínica; Gestalt-terapeuta e especialista em Gestão de Pessoas por Competências e Coaching no IPOG; Responsável pelo planejamento do Curso Liderar é Servir; Terapeuta comunitária e formadora de facilitadores em Círculos de Construção de Paz e Sócia Fundadora da SiS Conexões Positivas, empresa voltada para educação parental e desenvolvimento humano.

Para conhecer mais sobre esta palestrante, acesse:
<https://www.instagram.com/sisconexoespositivas/>

Roda de conversa: Enfrentamento à Violência Laboral e Assédio Moral no Trabalho na prática.



Saber disso é responsabilidade nossa.

Após a publicação da RESOLUÇÃO N° 157, DE 23 DE JUNHO DE 2021 que instituiu a Política de Prevenção e Enfrentamento do Assédio Moral, do Assédio Sexual e da Discriminação no âmbito do Poder Judiciário do Estado de Goiás, esse assunto tem sido amplamente discutido. Afinal: o que caracteriza assédio? Quais os direitos do assediado? Quando relatar? A quem? Existe um perfil para o assediador ou assediado? Que tipos de assédio existem? São tantas questões, que elas até cabem em uma Roda de Conversa.

Então, agenda ai!!!

Nossos painelistas

MEDIAÇÃO: DANIELLA BOTELHO-EJUG



**Dr. Rodrigo Victor
Foureaux Soares**

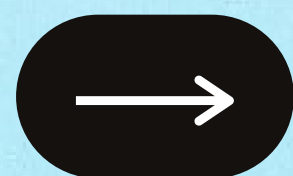
**-Juiz de Direito da 3ª
Vara Cível da Comarca
de Valparaíso e
Diretor do Foro da
Comarca de
Cavalcante; Mestre
em Direito, Justiça e
Desenvolvimento pelo
Instituto de Direito
Público e Autor de
livros jurídicos.**



**Fabrício Duarte de
Sousa**

**-Presidente do
Sindjustiça; Graduado
em Administração;
Servidor desde 1997
e sindicalista desde
este ano.**

Roda de Conversa: Como Humanizar as Relações Interpessoais no Ambiente de Trabalho?



Humanizar as relações, se humanizar. Mudar a relação EU/ISSO para EU/TU ou EU/NÓS. Este parece ser o maior desafio pós-pandêmico em que as tecnologias e novos formatos digitais trouxeram outras formas de nos relacionar e conviver.

Existe uma receita para HUMANIZAR as pessoas, os ambientes? Existem ambientes "DESUMANIZADOS"?

Ah, esta Roda de Conversa promete!

Promete que vai assistir?



Painelistas



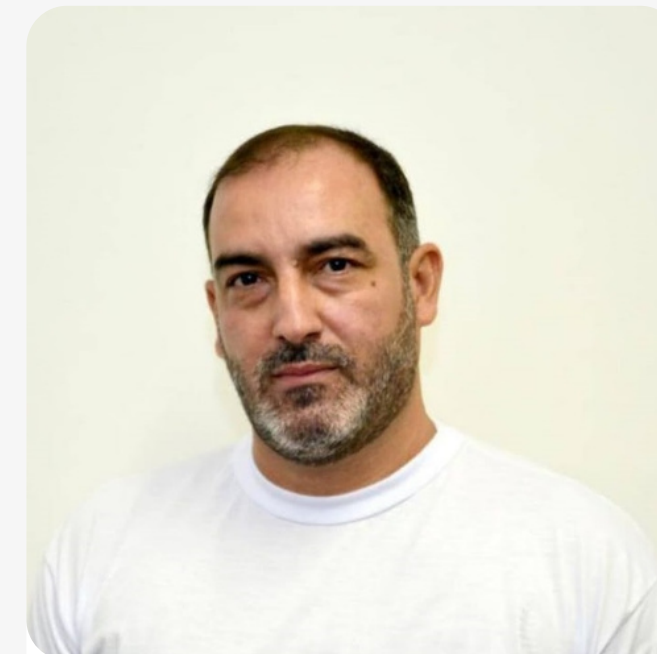
·Dra. Marina
Cardozo de Lima
- Juíza de Direito e
Diretora do Foro da
Comarca de
Rubiataba;



·Kenedy Augusto Batista
Pereira
- Servidor da
Corregedoria-Geral da
Justiça, responsável pelo
Serviço de Atendimento
ao Usuário; Graduado em
Direito; Pós-graduado em
Direito administrativo;
Mestrando em
Desenvolvimento
Regional.



· Hugo Valentim de
Podestá Botelho
- Assessor de
legislação de pessoal
da Diretoria de
Recursos Humanos
(DRH);

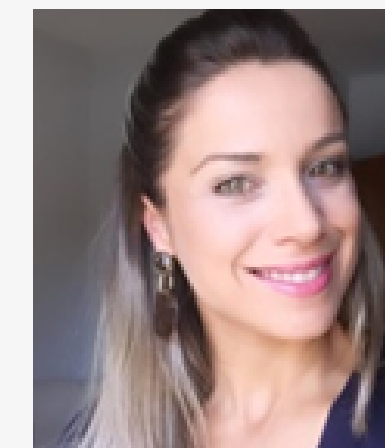


Fabrício Duarte de
Sousa

-Presidente do
Sindjustiça; Graduado
em Administração;
Servidor desde 1997 e
sindicalista desde
este ano.



Mediação



Mediação



**Está incrível né?
Aproveita e convida todo
mundo!!!
Esperamos você!**



