

# COMUNICAÇÃO

É A BASE DE TODAS AS DEMAIS  
HABILIDADES HUMANAS

#sem  
SUFOCO

# PROGRAMA DE FORMAÇÃO: FORMAÇÃO CONTINUADA A AUTOESTIMA E A IMAGEM PESSOAL

@francojuniorpalestrante

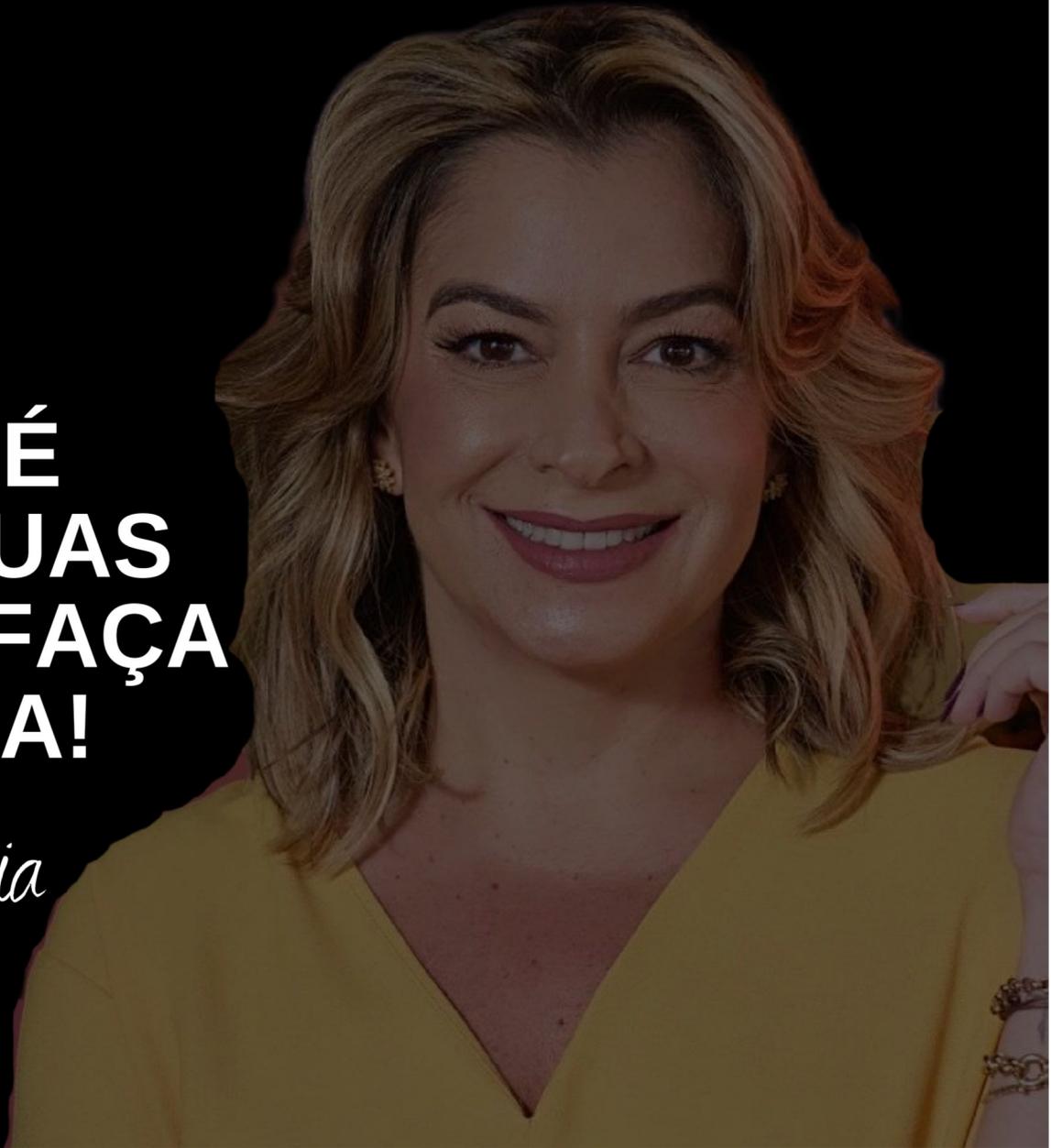


TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO  
ESTADO DE GOIÁS

CLIENTE  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DE GOIÁS

O SEU SUCESSO É  
RESULTADO DAS SUAS  
ESCOLHAS. ENTÃO, FAÇA  
A ESCOLHA CERTA!

*Estela Daia*



# ESTELADAIA

---

Especialista em Análise Facial pelo Método Facetelling por Cris Alves (Brasil), Visagismo pelo Método Total Look 3D por Claude Juillard (França), Paris Style Week (França), Experience Madrid (Espanha), entre outros cursos nacionais e internacionais. Especialista em desenvolver estratégias de imagem. Atua na área há 30 anos e como consultora de imagem há 10 anos transformando e alavancando carreiras de milhares de pessoas.



# TREINAMENTO

---

## A AUTOESTIMA E A IMAGEM PESSOAL

#sem  
SUFOCO

“Comunicação não é o que  
você fala. E sim, o que o  
ouvinte entende daquilo que  
você fala!”

# O TREINAMENTO

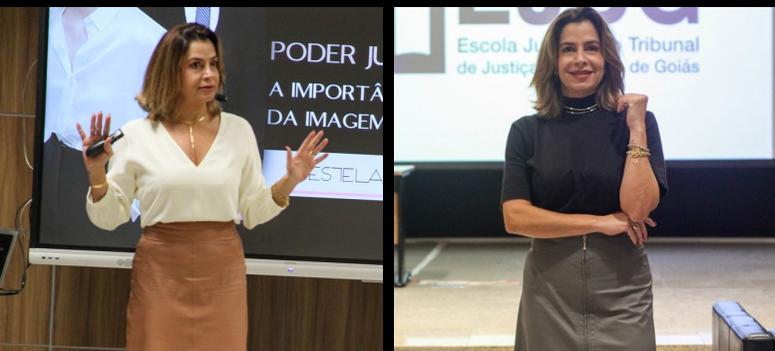
## **OBJETIVO GERAL:**

- Conscientizar sobre a importância da imagem para a comunicação interpessoal e o poder da autoimagem sobre a autoestima.

## **METODOLOGIA:**

Palestra elucidativa com a utilização de recursos audiovisuais.

Hands on: ANTES & DEPOIS - transformação de uma candidata demonstrando a aplicação dos conhecimentos teóricos na prática.

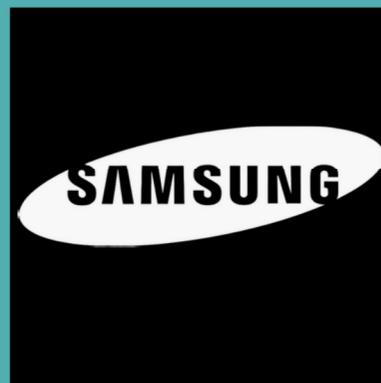


# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- A importância da Imagem pessoal como forma de comunicação;
- Os 4 pilares da imagem pessoal (aparência, comportamento, comunicação e presença digital);
- Desejo de imagem e a mensagem real transmitida: sua imagem é coerente à sua comunicação;
- Efeitos Visuais: entendendo roupas e acessórios;
- Imagem profissional: como se vestir com intenção;
- A importância da imagem pessoal na autoestima.

# CLIENTES DE PALESTRAS - CURSOS E WORSKSHOP

---



# A PROPOSTA

**INVESTIMENTO TOTAL - R\$ 10.000 (dez mil reais)**

**CARGA HORÁRIA - 4 horas de treinamento aplicadas em um dia**

**PÚBLICO ALVO - Servidores do Tribunal de Justiça do Estado de Goiás**

**DATA DO TREINAMENTO - 08/março/2024**

**LOCAL DO TREINAMENTO - Goiânia (GO)**

- **Validade da proposta: 07 dias.**
- **Código e descrição da atividade econômica principal: 85.99.-6-04 - Treinamento em desenvolvimento profissional e gerencial**
- **O trabalho será desenvolvido pelo: Instituto de Comunicação Franco Junior LTDA CNPJ 49.629.030/0001-50 Rua dos Goitacazes 103 - Sala 707 - CEP 30.190-910 - Centro - Belo Horizonte/MG; neste trabalho representado pelo consultor Luiz Carlos Franco Junior - diretor executivo do Instituto. Dados Bancários - Banco C6 S.A – (336) - Agência 0001 - Conta Corrente 24681689-9 - Instituto de Comunicação Franco Junior LTDA**



INSTITUTO DE COMUNICAÇÃO  
**FRANCO JÚNIOR**  
[www.francojuniorpalestrante.com.br](http://www.francojuniorpalestrante.com.br)

## ASSINATURA(S) ELETRÔNICA(S)

Tribunal de Justiça do Estado de Goiás

Para validar este documento informe o código 816259252236 no endereço <https://proad-v2.tjgo.jus.br/proad/publico/validacaoDocumento>

**LEIA SOARES BUENO**

DIRETOR(A) DE DIVISÃO

SETOR DE CUSTEIO E INFRAESTRUTURA - EJUG

Assinatura CONFIRMADA em 27/02/2024 às 15:12

